



## Инструкция по использованию отбеливающих систем в условиях клиники WHITEsmile POWER WHITENING Made in Germany



📍 65045, г. Одесса  
📍 Александровский пр. 14  
🌐 [www.k-dent.org](http://www.k-dent.org)  
✉ [office@k-dent.org](mailto:office@k-dent.org)  
☎ (0482) 34-35-79  
☎ (0482) 49-66-08  
☎ (0482) 42-91-99

Отбеливающая система для активного отбеливания в условиях клиники, без применения кап, с 38% содержанием пероксида водорода с нейтральным pH.

Отбеливающий гель находится в шприце, удобен для нанесения, без необходимости смешивания. Система не требует никаких специальных приборов. Быстрый результат за короткое время. Идеально подходит для отбеливания зубов по отдельности или целого зубного ряда.

Достаточно нанести отбеливающий гель на поверхности зубов на 20 минут. Затем можно повторно нанести гель еще 1-2 раза. Изменение цвета зубов возможно до 6 тонов по шкале VITA. Обычно результаты видны после первой процедуры отбеливания. Одного шприца с отбеливающим гелем (2,5 мл) достаточно для проведения 3-4х процедур отбеливания (верхних и нижних челюстей). Использованный шприц может быть вновь закрыт, что позволяет использовать шприц повторно (для следующего пациента), с новой канюлей.

### **Показание:**

- Отбеливание одного и более зубов или части зуба.
- Отбеливание невитальных зубов, включая внутрикоронковое и внутриканальное отбеливание.
- Изменения цвета, вызванные таким врожденным, системным, метаболическим, фармакологическим, травматическим или ятрогенным фактором, как флюороз зубов, желтуха, пятна от применения тетрациклина и миноциклина у взрослых, порфирия, травма и врожденный эритробластоз.

### **Подготовительные процедуры:**

- Профессиональная гигиена зубов. Удалите зубной камень и внешние пятна до начала процедуры отбеливания.
- Определите и укажите пациенту оттенок его зубов по расцветке Vita Shade. Мы рекомендуем использовать VITA Bleached Guide 3-D Master. Вы можете воспользоваться напечатанной версией этой расцветки, которую WHITEsmile вкладывает в некоторые упаковки продукции
- Смазать губы вазелином, установить ретрактор (губорасширитель), установить слюноотсос в угол рта, хорошо зафиксировать, включить на среднюю мощность.

## **Процедура изоляции с использованием жидкого кафердама Gingiva Protector:**

- Снимите колпачок и плотно наденьте одноразовый наконечник на шприц Gingiva Protector.
- Тщательно промойте и высушите воздухом зубы. Изолируя нижнечелюстную дугу, не допускайте попадания слюны через межзубные области. Выдавите Gingiva Protector на прикорневые шейки зубов, межзубные промежутки и примыкающие десна.
- Выдавите Gingiva Protector в достаточном количестве для того, чтобы создать полоску шириной 4-6 мм на 1,5-2 мм на десне, заход на эмаль должен быть примерно 0,5 мм. Если излишек материала попадает на эмаль, «прихватите» его, обработав светом в течение 5 секунд, а затем удалите излишки. Там, где имеются открытые межзубные промежутки, выдавите материал через промежуток в лингвальный участок, полностью заполнив промежуток. Таким образом, будет обеспечена защита для межзубных сосочков и лингвально-десневых тканей.
- После установки прокладки из Gingiva Protector, обработайте материал профессиональным прибором для фотополимеризации в течение 20 – 40 секунд (в зависимости от толщины слоя).

### **Применение:**

- Повернуть синюю крышку на шприце, затем снять её и одеть канюлю на шприц. Выдавить гель из шприца через канюлю-миксер (гель не нуждается в предварительном смешивании, процесс активации происходит непосредственно в канюле) на поверхность зуба (зубов).
- Нанесите препарат слоем от 0,5 до 1,0 мм.
- Состав активируется химически, поэтому использование света не является обязательным. Однако вы можете использовать для усиления эффекта и ускорения процесса (до 10 минут), светодиодные, лазерные лампы согласно инструкциям производителей.
- Через 10-20 минут, снять гель слюноотсосом и промыть зубы водой.
- Сократите время применения, если появилась чувствительность у пациента.
- Повторите процедуру до желаемого результата.
- После первого применения оцените изменение оттенка. Если необходимо дополнительное отбеливание, а значительная чувствительность зубов не наблюдается, то назначьте пациенту повторную обработку через несколько дней.
- Определить по шкале полученный цвет зубов.
- Удалите Gingiva Protector, с поверхности, используя зонд. Удаляйте Gingiva Protector из межпроксимального промежутка, используя зонд или нитку для чистки зубов. Промыть зубы водой
- После использования выбросить наконечник, одеть на шприц заглушку.
- Оставшийся в шприце гель можно использовать для следующего пациента. Каждому следующему пациенту используйте новую канюлю.
- Для реминерализации, поддержки отбеливания, предупреждения чувствительности и ухода за отбеленными зубами рекомендуется использовать

зубную пасту WHITENING TOOTHPASTE и гель в капы After Whitening mousse.

### **Внутрикоронковое отбеливание**

- Откройте лингвальный доступ к пульповой камере и удалите весь композит, базовый материал и гуттаперчу на расстоянии 2-3 см от верхней части зуба. Создайте прокладку из стеклоиономерного материала толщиной 1 мм для того, чтобы обеспечить прокладку между «закрытым» корневым каналом и отбеливающим гелем.

- Следуйте инструкции по изоляции с использованием Gingiva Protector.
- Нанесите гель в открытую пульповую камеру.
- Состав активируется химически, поэтому использование света не является обязательным. Однако вы можете использовать для усиления эффекта и ускорения процесса (до 10 минут), светодиодные, лазерные лампы согласно инструкциям производителей.

- Через 10 минут, снять гель слюноотсосом и промыть зубы водой
- Высушите поверхность зубов воздухом.
- Повторите процедуру до желаемого результата (до 3-4 раз)
- Когда будет достигнут желаемый оттенок, удалите Gingiva Protector как описано выше.

- Примечание: если пульповая камера остается открытой для длительного отбеливания с использованием капы, проинструктируйте пациента удалить ватный шарик, выдавить гель в открытую камеру и затем разместить наполненную капу. Не обрабатывайте зубы пациента с использованием реставрационного композита до истечения двух недель после отбеливания.

### **Внутриканальное отбеливание**

- При отбеливании неживых зубов очень важно не размещать материал ниже альвеолярного гребня и проводить силирование уплотнительного материала для защиты эндодонтической обработки.

- Проверьте правильность введения внутриканального силера и высоту гребня с помощью радиографии.

- Все реставрационные материалы, временные и/или эндодонтические пломбировочные материалы должны быть удалены из этой области для того, чтобы отбеливающий материал мог контактировать с внутренней структурой зуба для достижения оптимальных результатов.

- Поместите необходимое количество отбеливающего материала в полость пульпы, избегая контакта с мягкими тканями. Поместите маленький ватный шарик в гель. Оставьте 1-1,5 мм свободного пространства для размещения временной пломбы. Избегайте попадания геля на внутриротовую слизистую оболочку. Если же это произошло, немедленно промойте большим количеством воды.

- Разместите безэвгинольный временный пломбировочный материал поверх геля.

- Повторяйте процедуру отбеливания каждые 3-5 дней, пока не будет достигнут желаемый результат.

- Начинайте восстановление зуба через 8-10 дней после проведения процедуры отбеливания.

- Удалите временную реставрацию и отбеливающий материал.

**Примечание:**

- Препарат может использоваться в сочетании с системой для домашнего отбеливания на основе 10, 16 и 22% перекиси карбамида для завершения процесса отбеливания. Обычно достаточно их применения в течение 2-4 вечеров.

- Если пациент испытывает повышенную чувствительность после проведения процедуры, стоматолог может назначить применение геля After Whitening mousse в капле в течение одного часа в день до тех пор, пока состояние не улучшится.

- Не рекомендуется проводить процедуру беременным, женщинам в период лактации и детям до 15 лет.

- Если у пациента имелись аллергии или повышенная чувствительность на химические препараты перекиси, глицерина и пр., не используйте POWER WHITENING.

- Пациентам, которые нуждаются в проведении стоматологического лечения, рекомендуется подождать с этим по крайней мере две недели после завершения отбеливания – чтобы полученный более светлый оттенок зубов стабилизировался и можно было приступить к реставрации соседних зубов.

**Уход после процедуры:**

- При необходимости пациент может продолжить отбеливание, используя WHITEsmile Touch-Up Kit (шприцы отдельно).

- Некоторые пациенты могут пожелать периодически проводить повторное отбеливание, один или два раза в пол года. Для этого просто порекомендуйте использовать отдельные шприцы HOME WHITENING или купить набор.

**Предупреждение чувствительности:**

- Идеальным средством и для предупреждения чувствительности после отбеливания и для реминерализации зубов является WHITEsmile After Whitening mousse. Пустые чистые капли для отбеливания нужно заполнить белой пастой и носить в течение 10 мин. Пациенты с сильной чувствительностью могут применять After Whitening mousse в каплях в течение 1-2 часов накануне дня начала отбеливания.

- Для ежедневного ухода мы рекомендуем использовать WHITEsmile WHITENING TOOTHPASTE, которая защищает зубы и уменьшает степень окрашивания. Мы рекомендуем начать использовать эту зубную пасту еще до проведения процедуры отбеливания, чтобы предупредить возникновение чувствительности.